

SAINT DENIS RANDO & CYCLO

Compte rendu de la réunion du CA du 1 octobre 2024.

Présents : Alain Antoinet, Pascale Badet, Jean-Yves Binoist, Jean-Pierre Bouvard, Daniel Couard, Philippe Denis-Laroque, Philippe Fournier, Jean-Louis Jasserand, Françoise Lombard, Odette Mairret, Daniel Michaud, Georges Rodet.

Absent et excusé : Guy Bonnat.

Assemblée générale le 19 octobre 2024 à 18 heures

Salle de la ferme face au pôle Pyramide
suivie d'un apéritif offert.

Pour cette nouvelle saison 2024/2025, le montant de la cotisation passe à 46 euros par personne + 10 euros pour l'abonnement en option au magazine « Rando passion » (4 N° par an).

Membres honoraires : cotisation maintenue à 15€, adhérents autres clubs FFRP : 15€

Dates importantes :

Samedi 26 octobre 2024 : de 9h à 12h au pôle socio - culturel, inscription et renouvellement des licences, dossier complet :

- **Demande d'adhésion** à remplir (voir pièces jointes)
- **Renouvellement annuel de la licence** : le pratiquant doit attester avoir rempli l'attestation de réponse au questionnaire de santé fourni par la FFRP et avoir répondu non à toutes les questions du questionnaire de santé en toute honnêteté. En cas de réponse positive à une ou plusieurs questions, la commission médicale fédérale conseille vivement de consulter un médecin pour fournir un certificat médical datant de moins de 6 mois sur la poursuite des pratiques concernées.
- **Pour les nouveaux adhérents** : fournir obligatoirement un certificat médical stipulant que vous êtes apte à pratiquer la rando ou le cyclo, datant de moins de 6 mois.

- Préinscriptions avant le 26 octobre pour les week-ends et séjours de la saison prochaine. Inscrivez-vous seulement si vous pensez réellement participer.
- Les personnes absentes ce jour-là peuvent faire parvenir leurs inscriptions et préinscriptions aux sorties **avant** le 26 octobre 2024 à :

Odette Mairret 61 allée du verger 01000 SAINT DENIS LES BOURG

Documents téléchargeables sur le blog <http://saintdenis-rando-cyclo.over-blog.fr>

Assemblée de printemps : 15 mars 2025 salle de la Ferme

• **RANDO**

Calendrier des randonnées en pièce jointe.

La commission rando est toujours très heureuse d'accueillir de nouveaux accompagnateurs même pour une fois dans l'année !

Les rendez-vous se situent sur le petit parking au fond à droite du parking de la salle des fêtes. L'heure indiquée est celle du **départ**, pensez à vous présenter 15 minutes avant pour préparer la répartition des véhicules pour optimiser le covoiturage, il est donc important que l'heure de départ soit respectée.

Le tarif du covoiturage maintenu à 0,30 euros du kilomètre, prendre et emporter de la monnaie avant de partir en randonnée afin de faciliter les échanges.

- **5 janvier 2025** : rando Saint Paul de Varax, puis galette des rois au pôle socio - culturel salle de la ferme, ouvert aux cyclos. RDV à 17h30 en cas de pluie.
- **Sortie neige** du mardi 21 janvier au jeudi 23 janvier à Mijoux, Départ St Denis 7h, arrivée 9h30, retour départ Mijoux 17h arrivée St Denis 19h30
Ski de fond, raquettes, rando, etc...
Repas, nuitées comprises pour 50 personnes maximum en car
- **Ascension** : Langogne, Lozère du 29 mai au 1er juin 2025
- **Sortie Praz de Lys** du 9 au 11 septembre 2025 maximum 60 personnes
- **29 juin 2025** : soirée côtelettes.
- **23 et 24 août 25** : sortie 3000 à prévoir en covoiturage.

- **CYCLO :**
La saison dernière les horaires étaient :
 - **Sorties Cyclo G1** : Mardi et samedi RDV 13h30 Salle des Fêtes
 - Sorties Cyclo G2** : Mercredi et samedi RDV 13h30 Salle des Fêtes
départ ensemble possible mais pas obligatoire et séparation en cours de route en informant les autres.
 - **Ardéchoise** : du 11 au 14 juin 2025
 - **28 juin 2025** : soirée côtelettes.
 - **Séjour septembre** : proposition à étudier